



Männerchöre Heiligkreuz und Bad Ragaz: 24 Sänger der beiden Vereine erobern die Herzen der Zuhörenden.

Bilder Ignaz Good

## Pure Lebensfreude versprüht

Wer beim Konzert der Männerchöre Heiligkreuz und Bad Ragaz im Melser «Verrucano» mit dabei war, nahm durchwegs gute Gefühle mit auf den Heimweg. Speziell die hauseigene Theatergruppe hat mit ihrer Komödie den Vogel abgeschossen.

von Ignaz Good

Eine gelungene Rückkehr in den «Löwen»-Saal und ein nicht in den kühnsten Träumen erwarteter Besucher-aufmarsch. Am Samstag im Melser Kulturzentrum Verrucano endete eine kleine Odyssee. Hinter den Männerchören Heiligkreuz und Bad Ragaz liegen Jahre der Ungewissheit. Unter anderem durch die Pandemie waren die Auftrittsmöglichkeiten erheblich eingeschränkt, was den bestehenden Mitgliederschwund verschärfte. Die beiden Präsidenten Mario Bianchi und Marco Della Christina fanden schliesslich eine salomonische Lösung: Die beiden Chöre bleiben eigenständig, doch die Auftritte erfolgen gemeinsam unter Leitung von Lilian Köhli (Chur). Das funktioniert.

### Erwartungen vollauf erfüllt

Die Erwartungen an Konzert und Theater wurden vollumfänglich erfüllt. Die zahlreichen Besucherinnen und Besucher hatten am Unterhaltungsprogramm einen Heidenspass. Besonders die acht hauseigenen Darsteller schossen mit der Komödie «De Pfarrer i de Zwickmühli» von Regisseur Heinz Bärtsch den Vogel ab. Das Publikum war begeistert und amüsierte sich köstlich über das vom 73-jährigen This Vetsch aus Buchs geschriebene Mundartstück in zwei Akten.



Gestärkt: Die beiden Männerchöre treten weiterhin gemeinsam unter der Leitung von Lilian Köhli auf.



Und auch bei den Chören ist es hell am Horizont: Mit der gemeinsamen Verpflichtung von Köhli als musikalische Leiterin geht es wieder aufwärts. Im geschickt gewählten Liedertema «Altbekanntes trifft auf Neues» konnten Lieder aus verschiedenen Epochen genossen werden.

Durch die Verpflichtung der Chorleiterin ist auch das Selbstbewusstsein der Sänger wieder angestiegen. Zwar fordert die Bündnerin jeden Einzelnen, überfordert ihn aber nicht. Denn die Freude am Gesang soll nie abhanden kommen und es soll Raum bleiben

für Zwischenmenschliches sowie Geselliges. Die gute Atmosphäre beim Jahreskonzert 2025 war offensichtlich.

Als Erich Jahn am Klavier den Auftakt spielte, drehte sich der Chor um und zeigte seinem Publikum erst einmal die «kalte Schulter». Damit wurde dem «Gefangenenchor» aus «Nabucco» eine spezielle Note verliehen. Die Zuhörerinnen und Zuhörer konnten sich an einigen Ohrwürmern erfreuen, aber auch an unerwarteten Liedern wie «Haitara Fahna» vom Schweizer Mundartsänger Marc Trauffer. Musikant Andreas Kohler aus Mels hatte

das Stück auf vierstimmigen Chorgesang umgeschrieben. Nach regelrechten Beifallsstürmen wurden noch einige Zugaben angestimmt, wobei das Publikum bei Liedern wie «Im schönä Heidiland» auch zum Mitsingen aufgefordert wurde.



Weitere Inhalte dazu via QR-Code oder auf [sarganserlaender.ch](http://sarganserlaender.ch)



Angriff auf die Lachmuskeln: Die Protagonisten der Theatergruppe Heiligkreuz zeigen bei der Komödie «De Pfarrer i de Zwickmühli» eine grandiose Leistung.

## Das Wandern ist der Senioren Lust

Sarganserland.– Am Mittwoch, 19. Februar, ist die Wandergruppe Sarganserland von Pro Senectute wieder unterwegs. Nach dem Start beim Parkplatz Monbiel geht es durch den Wald nach Barettschrüti bis zum Untersäss, der Alp Garfiun, Restaurant. Nach einer Mittagsmahlzeit wird der Weg, entlang der Landquart, und am See vorbei und zurück nach Klosters Platz unter die Füsse genommen. Diese Strecke liegt am Fusse von Äpletispitz, Schildflue und Chessler, südlich geht der Vereinatunnel durch die Berge Roggenhorn, Pischahorn und Gatschieferspitz. Auch die Langlaufloipe wird immer wieder sichtbar.

Treffpunkt ist beim Bahnhof Sargans (Zugabfahrt um 8.26 Uhr). Die Wanderzeit beträgt drei Stunden (Verpflegung im Restaurant). Anmeldungen werden bis am Montag, 17. Februar, um 18 Uhr unter 079 334 69 13 oder [margrith.kohler68@gmail.com](mailto:margrith.kohler68@gmail.com) entgegengenommen. (pd)

## Umgehen mit Excel-Tabellen

Sargans.– Bei der Computerschule Sargans startet heute Dienstag, 11. Februar, ein dreiteiliger Excel-Einführungskurs. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, wie sie Tabellen planen, erstellen, gestalten und bearbeiten können. Dazu gehören Formeln, Auswertungen mit Sortieren und Filtern sowie das Visualisieren mit einfachen Diagrammen. «Detaillierte Lehrmittel sorgen auch nach dem Kurs für Erfolgserlebnisse», so die Mitteilung der Computerschule. Wer «last minute» noch dabei sein möchte, kann sich unter 081 720 02 50 oder [info@tima.ch](mailto:info@tima.ch) anmelden. (pd)

ANZEIGE

**PRO SENECTUTE**  
ANLAUFSTELLE  
FÜR ALTERSFRAGEN

Altstätten, Buchs, Sargans  
058 750 09 00  
[sg.prosenectute.ch](http://sg.prosenectute.ch)

ANZEIGE

## SALE

Ausstattungsgeräte mit  
**25 - 40% Rabatt**  
auf Listenpreise

Steamer, Backöfen  
Herde, Kochfelder  
Geschirrspüler  
Kühlschränke  
Gefrierschränke  
Waschautomaten  
Wäschetrockner

**Jetzt zugreifen!**

„es hät solangs hät“

Verkauf und Service:

SEIT 1967  
**KUNZ** ELEKTRO-MARKT AG  
8490 FLENS  
GUSCHASSTRASSE 2  
TEL. 081 720 11 11  
Radio • TV • Haushaltgeräte

SEIT 1967 – DAS FACHGESCHÄFT IN DER REGION

Sa.-Na und Mo.-Vo. geschlossen  
Shop: [kunuz-elektromarkt.ch](http://kunuz-elektromarkt.ch)